ALLERGENINFORMATION - FIVE GUYS DEUTSCHLAND

Enthält ein Allergen

1. Aufgrund der Herstellung und Zubereitungsmethoden für Menschen mit dieser Allergie nicht geeignet.

	Enthält Nüsse oder Spuren von Nüssen	Enthält Erdnüsse oder Spuren von Erdnüssen	Enthält Sesamsamen oder Spuren von Sesamsamen	Enthält Milch/Laktose oder Spuren von Milch/Laktose	Enthält Eier oder Spuren von Eiern	Enthält Lupine oder Spuren von Lupine	Enthält Soja oder Spuren von Soja	Enthält glutenhaltiges Getreide oder Spuren von glutenhaltigem Getreide	Enthält Fisch oder Spuren von Fisch	Enthält Krebstiere oder Spuren von Krebstieren	Enthält Sellerie oder Spuren von Sellerie	Enthält Weichtiere oder Spuren von Weichtieren	Enthält Sulfite oder Spuren von Sulfiten	Enthält Senf oder Spuren von Senf
FLEISCH														
Bacon														
Rindfleisch- Burgerpatty				1			1							
Hot Dog				1			⊙							
BRÖTCHEN														
Burger Brötchen	1		⊙	⊙	⊙		⊙	⊙			1			1
Hot Dog Brötchen	1		1	⊙	⊙		⊙	⊙			1			1
FRIES														
Fries - Frittiert in Erdnussöl		⊙									1			
Cajun-Gewürz											⊙			
Loaded fries		⊙		⊙	⊙						⊙			⊙
Loaded Cajun fries		⊙		⊙	⊙						⊙			⊙
TOPPINGS														
BBQ Sauce								1						⊙
Käse aus pasteurisierter Milch				⊙			1							
Grüne Paprika (Einschl. gewürfelt)	1		1	1	1		1	1						1
Gegrillte Champignons	1		1	1	1		1	1			1			1
Hot Sauce								1						1
Steak Sauce								⊙						1
Jalapeños (Einschl. gewürfelt)	1		1	1	1		1	1						1
Tomatenketchup											⊙			
Eisbergsalat	1		1	1	1		1	1						1
Mayonnaise	1		1	1	⊙		1	1						⊙
Senf														⊙
Zwiebeln	1		1	1	1		1	1						1
Gegrillte Zwiebeln	1		1	1	1		1	1			1			1
Gewürzgurken	1		1	1	1		1	1						1
Relish	1		1	1	1		1	1			1			1
Tomaten (Einschl. gewürfelt)	1		1	1	1		1	1						1
Gegrillte Toppings	1		1	1	1		1	1			1			1
Röstzwiebeln														
MILCHSHAKE + (MIX-INS)														
Five Guys Milchshakebasis	1	1	1	⊙			1	1						
Schlagsahne	1	1	1	⊙			1	1						
Banane	1	1	1	⊙			1	1						
Schokolade	1	1	1	⊙			⊙	1						
Biscoff®	1	1	1	⊙			⊙	⊙						
Oreo® Cookie	1	1	1	⊙			⊙	⊙						
Reese's Peanut Butter Cups	1	⊙	1	⊙			⊙	1						
Erdnussbutter	1	⊙	1	⊙			1	1						
Gesalzenes Karamell	1	1	1	⊙			1	1						
Erdbeere	1	1	1	⊙			1	1						
Cinnamon Bun	1	1	1	⊙			⊙	⊙						
SONSTIGES														
Veggie Sandwich	1		⊙	⊙	⊙		⊙	⊙			1			1
Veggie Sandwich Mit Käse	1		⊙	⊙	⊙		⊙	⊙			1			1
Grilled Cheese	1		⊙	⊙	⊙		⊙	⊙						⊙
BLT	1		⊙	⊙	⊙		⊙	⊙						⊙
Erdnüsse ohne Schale		⊙												
Malzessig								⊙						
Burger im Salat Wrap	1		1	1	1		1	1			1			1

FGDE © 2026 FGDE 22/01/2026

Unsere Mitarbeiter sind im Umgang mit Allergenen und der Zubereitung von Mahlzeiten für Gäste mit Lebensmittelallergien geschult. Aufgrund der Beschaffenheit der Zutaten und der Zubereitungsweise unserer Produkte besteht jedoch die Möglichkeit einer Kreuzkontamination. Wir weisen darauf hin, dass wir eine Abwesenheit von Allergenen in unseren Speisen nicht garantieren können.

ROHSTOFFTABELLE NUR IN DEUTSCHLAND GÜLTIG (Allergene sind fett markiert)

MEAT	
Bacon	Schweinefleisch, Pökelsalz (Salz Säureregulator Natriumlactat), Konservierungsmittel Natriumnitrit, Stabilisator Triphosphate, Zucker, Antioxidationsmittel Natriumisoascorbat
Rindfleischpatty	Rinderhackfleisch
Hot Dog	Rindfleisch, Wasser, Salz, Gewürze, Gewürzextrakt, Stabilisator Dinatriumdihydrogendiphosphat, Natriumacetat, Glukosesirup, Dextrose, Gewürz, Antioxidationsmittel Ascorb-insäure, Konservierungsmittel Natriumnitrat, **SOJAEIWEISS**, Buchenholzrauch
BRÖTCHEN	
Burgerbrötchen	Unser Brot wird nach eigenem Rezept hergestellt. Die Zutaten sind: **WEIZENMEHL (GLUTEN)**, Wasser, Pflanzliches Fett (Palmöl, Rapsöl), **SESAMSAMEN, VOLLMILCH-PULVER, FRISCHES VOLLEI, WEIZENGLUTEN**, Salz, Hefe, **SOJAMEHL**, Essig, Emulgatoren (E471, E472(e), E481), Säureregulator E170, Mehlbehandlungsmittel E300.
Hot Dog-Brötchen	Unser Brot wird nach eigenem Rezept hergestellt. **WEIZENMEHL (GLUTEN)**, Wasser, Pflanzliches Fett (Palmöl, Rapsöl), **VOLLMILCHPULVER**, **FRISCHES VOLLEI**, **WEIZ-ENGLUTEN**, Salz, Hefe, **SOJAMEHL**, Essig, Emulgatoren (E471, E472(e), E481), Säureregulator E170, Mehlbehandlungsmittel E300.
POMMES FRITES	
Five Guys Style	Kartoffeln, **ERDNUSSÖL**, Salz
Cajun-Gewürz	Knoblauch, Salz, Zwiebeln, Paprika, Oregano, Weißer Pfeffer, Cayennepfeffer, **SELLERIESAMEN**, Rapsöl
Loaded fries* (Fries mit Cheese Sauce, Fry Sauce)	Fries: Kartoffeln, **ERDNUSSÖL**, Salz. Cheese Sauce: Wasser, Cheddar-Käse (10 %) (**MILCH**), modifizierte Stärke, **MAGERMILCHPULVER**, pflanzliches Öl (Palm), Käsepulver (3 %) (**MILCH**), Gemüsebrühenpulver [Salz, Hefeextrakt, Maltodextrin, Zucker, getrocknete Zwiebel, getrocknete Karotte, getrocknete Tomate, getrocknete Kräuter, Sonnenblumenöl], Salz, Säureregulator (Trinatriumcitrat), Aroma (**MILCH**), Stabilisator (Xanthan), Emulgator (Lecithin), Farbstoffe (Paprikaextrakt, Beta-Carotin). Five Guys Fry Sauce: Mayonnaise (Rapsöl, **EIGELB**, Branntweinessig, Zucker, Apfelessig, Salz, Wasser, gemahlene **SENFKÖRNER**, Antioxidationsmittel (Calciumdinatrium-EDTA), Gewürz), Tomatenketchup (Tomaten, Branntweinessig, Zucker, Salz, Gewürz- und Kräuterextrakte (**SELLERIE**), Gewürz), Gurkenlake (Zucker, Branntweinessig, Wasser, Salz, Aromen, Stabilisator: Xanthan), Cajun-Gewürzmischung (Knoblauch, Salz, Zwiebel, Paprika, Oregano, weißer Pfeffer, Cayennepfeffer, **SELLERIESAMEN**, Rapsöl).
Loaded cajun fries* (Fries mit Cheese Sauce, Fry Sauce)	Fries: Kartoffeln, **ERDNUSSÖL**, Salz.Cheese Sauce: Wasser, Cheddar-Käse (10 %) (**MILCH**), modifizierte Stärke, **MAGERMILCHPULVER**, pflanzliches Öl (Palm), Käsepulver (3 %) (**MILCH**), Gemüsebrühenpulver [Salz, Hefeextrakt, Maltodextrin, Zucker, getrocknete Zwiebel, getrocknete Karotte, getrocknete Tomate, getrocknete Kräuter, Sonnenblumenöl], Salz, Säureregulator (Trinatriumcitrat), Aroma (**MILCH**), Stabilisator (Xanthan), Emulgator (Lecithin), Farbstoffe (Paprikaextrakt, Beta-Carotin).Five Guys Fry Sauce: Mayonnaise (Rapsöl, **EIGELB**, Branntweinessig, Zucker, Apfelessig, Salz, Wasser, gemahlene **SENFKÖRNER**, Antioxidationsmittel (Calciumdinatrium-EDTA), Gewürz), Tomatenketchup (Tomaten, Branntweinessig, Zucker, Salz, Gewürz- und Kräuterextrakte (**SELLERIE**), Gewürz), Gurkenlake (Zucker, Branntweinessig, Wasser, Salz, Aromen, Stabilisator: Xanthan), Cajun-Gewürzmischung (Knoblauch, Salz, Zwiebel, Paprika, Oregano, weißer Pfeffer, Cayennepfeffer, **SELLERIESAMEN**, Rapsöl, Cajun Gewürzmischung (Knoblauch, Salz, Zwiebel, Paprika, Oregano, weißer Pfeffer, Cayennepfeffer, **SELLERIESAMEN**, Rapsöl).
TOPPINGS	
BBQ Sauce	Wasser, Zucker, Tomatenmark (Tomatenmark, Säureregulator: Zitronensäure), Branntweinessig, Zuckerrohrmelasse, Salz, **SENF**kleie, Modizierte Maisstärke, Gewürze, Geräuchertes Maltodextrin, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Karamellisierter Zuckersirup
Käse aus pasteurisierter Milch	**CHEDDAR** (**MILCH**), Wasser, **BUTTER** (**MILCH**), Käse (**MILCH**), **MILCHEIWEISS**, **MAGERMILCHPULVER**, Molkepulver (**MILCH**), Säureregulatoren: E331 und E339, Natürliches, Käsearoma (**MILCH**), Salz, Farbstoffe (E160a, E160c), Säureregulator E330, Konservierungsmittel E200, Emulgator Sonnenblumenlecithin
Grüne Paprika (auch gewürfelt)	Grüne Paprika
Gegrillte Pilze	Champignons, Wasser, Zucker, Salz, Säureregulatoren Zitronensäure und Ascorbinsäure
Hot Sauce	Roter Cayennepfeffer, Branntweinessig, Wasser, Salz, Knoblauchpulver
Steak Sauce	Tomaten, **MALZESSIG** (**GLUTEN**), Melasse, Glucose-Fructose-Sirup, Branntweinessig, Zucker, Datteln, Maismehl,**ROGGENMEHL** (**GLUTEN**), Salz, Gewürze, Aromen, Tamarinde
Jalapeño (auch gewürfelt)	Jalapeño
Tomatenketchup	Tomaten, Branntweinessig, Zucker, Salz, Gewürz und Kräuterextrakte (**SELLERIE**), Gewürze
Eisbergsalat	Eisbergsalat
Mayonnaise	Rapsöl, **EIGELB**, Branntweinessig, Zucker, Apfelweinessig, Salz, Wasser, gemahlene **SENFKÖRNER**, Antioxidationsmittel Calcium-Dinatrium-EDTA, Gewürze
Senf	Branntweinessig, Wasser, **SENFKÖRNER**, Salz, Kurkuma, Paprika, Gewürze, Aromen, Knoblauchpulver
Zwiebeln	Zwiebeln
Gewürzgurken	Gurken, Wasser, Tafelessig, Salz, Festigungsmittel: Calciumchlorid, Säuerungsmittel: Milchsäure, Natürliches Dillaroma
Relish	Gurken, Zucker, Branntweinessig, Wasser, Salz, Aromen, Stabilisator Xanthan
Tomaten	Tomaten
MILCHSHAKE	
Five Guys Milchshake Base	**MAGERMILCH** aus **MAGERMILCHKONZENTRAT** (**MILCH**), **SAHNE** (**MILCH**), Zucker, Wasser, Dextrose, **MILCHBESTANDTEILE**, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride aus Speisefettsäuren, Propylenglycolester von Speisefettsäuren, Stabilisatoren: Carrageen, Cellulosegummi, Guarkernmehl, Natürliches Aroma
Schlagsahne	**SAHNE (MILCH)**, Triebmittel: N20, N2; Emulgatoren: Mono- und Diglyceride aus Speisefettsäuren, Stabilisator Carrageen
MILCHSHAKE MIX-INS	
Erdbeeren	Erdbeeren, Zucker, Wasser, Natürliches Aroma, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Säureregulator (Citronensäure), Pfeffer, Salz
Banane	Bananen, Zucker, Wasser, Salz, Natürliches Aroma, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Säureregulator (Citronensäure)
Schokolade	Glukosesirup, Zucker, Wasser, Feuchthaltemittel (Glycerin), Schokolade (Kakaomasse, Zucker, Dextrose, Emulgator (**SOJALECITHIN**), fettreduziertes Kakaopulver, Kakao-ex- trakt, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Emulgator (**SOJALECITHIN**), natürliche Aromen, Farbstoff (Karamell)
Biscoff®	**WIEZENMEHL** (**GLUTEN**), Zucker, pfanzliche Öle (Palm, Raps), Kandissirup, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonate), **SOJAMEHL**, Salz, Zimt. Lotus Biscoff ist ein eingetragenes Warenzeichen der Lotus Bakeries, das mit Genehmigung verwendet wird
OREO® Cookie	**WEIZENMEHL**, Zucker, Palmöl, Rapsöl, **WEIZENSTÄRKE**, fettarmes Kakaopulver (4,7 %), Glukose-Fruktose-Sirup, Backtriebmittel (Ammoniumcarbonate, Kaliumcarbonate, Natriumcarbonate), Salz, Emulgator (**SOJALECITHINE**), Säureregulator (Natriumhydroxid), Aromen
Erdnussbutte	**ERDNÜSSE**, **ERDNUSSÖL**, Zucker, Salz
Reese's Peanut Butter Cups	Zucker*, **ERDNÜSSE**, Kakaobutter, Kakaomasse, Dextrose*, **MAGERMILCHPULVER**, **MILCHFETT**, **LAKTOSE**, Salz, Emulgatoren (**SOJALECITHIN***, E476), Antioxidationsmittel (E319), Säureregulator (E330). *Hergestellt aus genetisch veränderten Mais-, Zuckerrüben- und Sojabohnen.
Gesalzenes Karamell	Glukosesirup, Zucker, Wasser, **DOPPELRAHM** (**MILCH**), Mager **MILCH** pulver, Salz, Säureregulator (Natriumphosphate), Verdickungsmittel (Pektine), natürliches Aroma
Cinnamon Bun – Zimt-Sauce mit Lotus Biscoff®	Zimt-Sauce: Zucker, Wasser, Kondensmilch (**MILCH**, Zucker), Glukosesirup, Butter (**MILCH**), natürliche Aromen, Maisstärke, gebrannter Zucker, gemahlener Zimt, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat (E202), Salz. Lotus Biscoff®: **WEIZENMEHL**, Zucker, pflanzliche Öle (Palmöl aus nachhaltigen und zertifizierten Plantagen, Rapsöl), Kandiszuck-ersirup, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), **SOJAMEHL**, Salz, Zimt. Lotus Biscoff® ist eine Marke von Lotus Bakeries und wird mit Genehmigung verwendet
SONSTIGES	
Veggie Sandwich	Burgerbrötchen: **WEIZENMEHL (GLUTEN)**, Wasser, Pflanzliches Fett (Palmöl, Rapsöl), **SESAMSAMEN, VOLLMILCHPULVER, FRISCHES VOLLEI, WEIZENGLUTEN**, Salz, Hefe, **SOJAMEHL**, Essig, Emulgatoren (E471, E472(e), E481), Säureregulator E170, Mehlbehandlungsmittel E300.Toppings: Tomaten, Gegrillte Zwiebeln, Gegrillete Pilze (Champignons, Wasser, Zucker, Salz, Säureregulatoren Zitronensäure und Ascorbinsäure), Eisbergsalat, Grüne Paprika Grüne Paprika
Veggie Sandwich Mit Käse	Burgerbrötchen: **WEIZENMEHL (GLUTEN)**, Wasser, Pflanzliches Fett (Palmöl, Rapsöl), **SESAMSAMEN, VOLLMILCHPULVER, FRISCHES VOLLEI, WEIZENGLUTEN**, Salz, Hefe, **SOJAMEHL**, Essig, Emulgatoren (E471, E472(e), E481), Säureregulator E170, Mehlbehandlungsmittel E300.Toppings: Tomaten, Gegrillte Zwiebeln, Gegrillete Pilze (Champignons, Wasser, Zucker, Salz, Säureregulatoren Zitronensäure und Ascorbinsäure), Eisbergsalat, Grüne Paprika Grüne Paprika. Käse: **CHEDDAR** (**MILCH**), Wasser, Butter (**MILCH**), Käse (**MILCH**), **MILCHEIWEISS**, **MAGERMILCHPULVER**, Molkepulver (**MILCH**), Säureregulatoren: E331 und E339, Natürliches **KÄSEAROMA** (**MILCH**), Salz, Farbstoffe (E160a, E160c), Säureregulator E330, Konservierungsmittel E200, Trennmittel Sonnenblumenlecithin
Grilled Cheese	Burgerbrötchen: **WEIZENMEHL (GLUTEN)**, Wasser, Pflanzliches Fett (Palmöl, Rapsöl), **SESAMSAMEN, VOLLMILCHPULVER, FRISCHES VOLLEI, WEIZENGLUTEN**, Salz, Hefe, **SOJAMEHL**, Essig, Emulgatoren (E471, E472(e), E481), Säureregulator E170, Mehlbehandlungsmittel E300.Käse: **CHEDDAR** (**MILCH**), Wasser, **BUTTER** (**MILCH**), KÄSE (**MILCH**), **MILCHEIWEISS**, **MAGERMILCHPULVER**, **MOLKEPULVER** (**MILCH**), Säureregulatoren: E331 und E339, Natürliches **KÄSEAROMA** (**MILCH**), Salz, Farbstoffe (E160a, E160c), Säureregulator E330, Konservierungsmittel E200, Trennmittel Sonnenblumenlecithin.Mayonnaise: Rapsöl, **EIGELB**, Branntweinessig, Zucker, Apfelweines-sig, Salz, gemahlene **SENFKÖRNER**, Antioxidationsmittel Calcium-Dinatrium-EDTA, Gewürze
BLT	Burgerbrötchen: **WEIZENMEHL (GLUTEN)**, Wasser, Pflanzliches Fett (Palmöl, Rapsöl), **SESAMSAMEN, VOLLMILCHPULVER, FRISCHES VOLLEI, WEIZENGLUTEN**, Salz, Hefe, **SOJAMEHL**, Essig, Emulgatoren (E471, E472(e), E481), Säureregulator E170, Mehlbehandlungsmittel E300.Toppings: Tomaten, Eisbergsalat. Bacon: Schweinefleisch, Pökelsalz (Salz Säureregulator Natriumlactat), Konservierungsmittel Natriumnitrit, Stabilisator Triphosphate, Zucker, Antioxidationsmittel Natriumisoascorbat. Mayon-naise: Rapsöl, **EIGELB**, Branntweinessig, Zucker, Apfelweinessig, Salz, gemahlene **SENFKÖRNER**, Antioxidationsmittel Calcium-Dinatrium-EDTA, Gewürze.
Erdnüsse	**ERDNÜSSE**, Salz
Malzessig	Gerstenmalzessig (**GLUTEN**), Gerstenmalzextrakt (**GLUTEN**)
Burger im Salat Wrap	Rinderhackfleisch, Salat, Tomaten, gegrillte Zwiebeln, gegrillte Champignons (Champignons, Wasser, Zucker, Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Ascorbinsäure), Gewürzgurken (Gurken, Wasser, Branntweinessig, Salz, Festigungsmittel: Calciumchlorid, Säuerungsmittel: Milchsäure, natürliches Dillaroma), grüne Paprika.

FQDE © 2026 FQDE 22/01/2026

NÄHRWERTANGABEN – FIVE GUYS DEUTSCHLAND

FGDE © 2026 FGDE 22/01/2026

	WERTE PRO PORTION									WERTE PRO 100G								
	Energie, kJ	Energie, kcal	Fett gesamt, g	davon gesättigte Fettsäuren, g	Kohlenhydrate, g	davon Zucker, g	Ballaststoffe, g	Eiweiß, g	Salz, g	Energie, kJ	Energie, kcal	Fett gesamt, g	davon gesättigte Fettsäuren, g	Kohlenhydrate, g	davon Zucker, g	Ballaststoffe, g	Eiweiß, g	Salz, g
FLEISCH																		
Bacon	323	78	5.5	2.2	0.7	0	0	6.4	0.92	2306	554	39	16	5.0	0	0	46	6.6
Rindfleisch-Burgerpatty	812	195	14	5.6	0	0	0	18	0.13	1212	291	21	8.3	0	0	0	27	0.19
Hot Dog	793	192	15	6.4	2.1	0	0	11	1.9	1044	252	20	8.4	2.8	0	0	14	2.5
BRÖTCHEN																		
Burger-Brötchen	1001	238	7.5	2.6	38	6.2	1.4	6.0	0.49	1300	308	9.8	3.3	49	8.0	1.8	7.8	0.64
Hot Dog-Brötchen	909	215	6.7	2.3	34	5.9	1.2	5.3	0.47	1298	307	9.6	3.2	49	8.5	1.7	7.6	0.67
FRIES																		
Mini Fries - frittiert in Erdnuss Öl	1455	350	21	2.8	37	0.5	3.4	5.0	0.56	1128	271	16	2.2	29	0	2.6	4.1	0.43
Little Fries - frittiert in Erdnuss Öl	2741	659	39	5.4	70	1.0	6.3	10	1.1	1128	271	16	2.2	29	0	2.6	4.1	0.43
Reg Fries - frittiert in Erdnuss Öl	4467	1073	63	8.7	115	1.6	10	16	1.7	1128	271	16	2.2	29	0	2.6	4.1	0.43
Large Fries - frittiert in Erdnuss Öl	6283	1509	89	12	162	2.2	14	23	2.4	1128	271	16	2.2	29	0	2.6	4.1	0.43
LOADED FRIES																		
Loaded fries	3135	751	41	8.9	77	4.3	8.9	14	3.97	947	227	12.3	2.7	23.3	1.3	2.7	4	1.2
Loaded cajun fries	3227	771	42	9.1	79	4	9	15	3.81	975	233	12.7	2.76	23.9	1.2	2.8	4	1.15
Gewürfelte grüne Paprika	15	3	0	0	0.8	0.4	0.3	0.2	0	89	20	0	0	4.6	2.4	1.7	0.9	0
Zwiebeln	33	8	0	0	1.1	0.6	0.3	0.2	0	133	32	0	0	7	3.8	2	1.2	0
Gewürfelte Jalapeños	5	1	0	0	0.6	0.4	1.0	0.1	0.02	55	13	0	0	7	4.1	2.8	0.9	0.25
Gewürfelte Tomaten	11	3	0	0	0.5	0.5	0	0	0	61	14	0	0	3	3	1	0	0
TOPPINGS																		
BBQ Sauce	65	15	0	0	3.5	3.3	0	0	0.29	542	128	0.5	0	29	27	1.2	1.3	2.4
Käse aus pasteurisierter Milch	295	70	5.7	3.7	0.6	0.6	0.0	3.7	0.70	1553	371	30	19	3.0	3	0	20	3.7
Grüne Paprika	7	2	0	0	0	0	0	0	0	89	20	0	0	4.6	2.4	1.7	0.9	0
Gegrillte Champignons	51	12	0	0	2.0	0	0.7	1.0	0.23	160	38	0	0	6.4	1.3	2.2	3.0	0.73
Hot Sauce	9	2	0	0	0	0	0	0	0.67	107	25	0.6	0	1.8	0	1.5	2.5	8.4
Steak Sauce	36	7	0	0	2.0	1.6	0	0	0.09	517	102	0	0	28	23	0	0.9	1.3
Jalapeño Peppers	4	1	0	0	0	0	0	0	0.02	55	13	0	0	7.0	4.1	2.8	0.9	0.25
Tomato Ketchup	61	14	0	0	3.2	3.2	0	0	0.25	435	102	0	0	23	23	0	1.2	1.8
Eisbergsalat	12	4	0	0	0	0	0	0	0	58	19	0	0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
Mayonnaise	466	113	12	2.0	0	0	0	0	0.20	3104	754	82	13	2.2	2.2	0	1.2	1.3
Senf	19	5	0	0	0	0	0	0	0.17	311	75	3.9	0.8	4.3	0.9	2.7	4.2	2.8
Zwiebeln	33	8	0	0	1.8	1.0	0	0	0	133	32	0	0	7	3.8	2	1.2	0
Gegrillte Zwiebeln	52	12	0	0	2.8	1.8	0	0	0	158	38	0	0	8.4	5.6	1.1	1.2	0.02
Gewürzgurken	11	3	0	0	0	0	0	0	0.46	49	12	0	0	1.0	1.0	1.1	0.6	2.0
Relish	85	20	0	0	4.6	3.8	0	0	0.18	653	154	0	0.2	35	29	1.2	0	1.4
Tomaten	26	6	0	0	1.3	1.3	0	0	0	61	14	0	0	3.0	3.0	1	0	0
Röstzwiebeln	196	47	3.5	1.7	3.2	0.7	0.4	0.5	0.1	2450	590	44	21	40	9.0	5	6	1.2
MILKSHAKES (MIX-INS) - Die Menge der individuellen Toppings in einem Shake hängt von der Gesamtzahl an Toppings ab.																		
Five Guys Milchshake Basis	2616	625	33	22	75	69	0	7.8	0.71	737	176	9.4	6.2	21	20	0	2.2	0.20
Schlagsahne	284	68	7.0	5.2	0.6	0.6	0	0	0.02	1418	339	35	26	3.0	3.0	0	2.3	0.08
Banane	814	194	0	0	36	36	0	0	0.14	904	215	0	0	40	40	0	0	0.02
Schokolade	922	217	2.0	1.2	48	30	1.9	1.3	0	1336	315	2.9	1.7	69	44	2.8	1.9	0
Biscoff®	467	111	4.4	1.8	17	9.0	0	1.1	0.05	2032	484	19	8	73	38	1.3	4.9	0.20
Oreo® Cookie	476	113	4.6	1.3	16	8.4	0.7	1.3	0.14	1982	472	19	5.4	67	35	2.9	5.6	0.76
Reese's Peanut Butter Cups	722	173	8.9	3.2	20	19	1.1	3.1	0.24	2187	523	27	9.7	61	57	3.4	9.5	0.74
Erdnussbutter	1186	286	23	3.5	6.4	3.0	1.7	12	0.74	2579	622	50	7.6	14	6.6	3.6	27	1.6
Gesalzenes Karamell	768	181	1.1	0.6	42	33	0	0	0.53	1302	307	1.8	1.1	72	56	0	0	0.90
Erdbeere	489	115	0	0	28	27	0	0	0.02	611	144	0	0	35	34	0	0	0.02
Cinnamon Bun	598	142	3.2	1.5	27	20	0.3	0.9	15	1441	341	7.7	3.5	65	48	0.8	2.3	0.37
SONSTIGES																		
Veggie Sandwich	1381	330	7.4	2.4	52	13	5.4	10	1.2	540	129	2.9	1.0	20	5.2	2.1	3.9	0.47
Veggie Sandwich mit Käse	1791	428	14	5.9	57	15	5.9	14	2.5	611	146	4.7	2.0	20	5.0	2.0	4.8	0.86
Grilled Cheese	1816	434	24	7.6	42	7.3	2.2	12	2.2	1540	368	20	6.4	36	6.2	1.9	11	1.9
BLT	2728	652	41	9.9	45	8.8	3.6	22	2.67	1364	326	20	5.0	23	4.4	1.8	11	1.3
Erdnüsse ohne Schale										2462	594	43	7.0	25	5.0	11	25	1.9
Cajun seasoning	84	20	0	0	2.9	1.1	0	0.8	1.2	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
Burger im Salat Wrap	1030	246	14	6.0	5.0	3.7	1.8	2.4	0.76	393	94	5.0	2.0	2.0	1.0	0.7	9.1	0.29

FGDE © 2026 FGDE 22/01/2026

	WERTE PRO PORTION									WERTE PRO 100G								
	Energie, kJ	Energie, kcal	Fett gesamt, g	davon gesättigte Fettsäuren, g	Kohlenhydrate, g	davon Zucker, g	Ballaststoffe, g	Eiweiß, g	Salz, g	Energie, kJ	Energie, kcal	Fett gesamt, g	davon gesättigte Fettsäuren, g	Kohlenhydrate, g	davon Zucker, g	Ballaststoffe, g	Eiweiß, g	Salz, g
LITTLE MILKSHAKES (MIX-INS) **- Die Menge der individuellen Toppings in einem Shake hängt von der Gesamtzahl an Toppings ab.**																		
Five Guys Milchshake Basis Klein	1312	313	17	11	37	35	0	3.9	0.36	737	176	9.4	6.2	21	20	0	2.2	0.20
Schlagsahne Klein	142	34	3.5	2.6	0	0	0	0	0	1418	339	35	26	3.0	3.0	0	2.3	0.08
Banane Klein	407	97	2.5	1.0	18	18	0	0	0.07	904	215	0	0	40	40	0	0	0.02
Schokolade Klein	461	109	1.0	0.6	24	15	1.0	0.7	0	1336	315	2.9	1.7	69	44	2.8	1.9	0
Biscoff® Klein	234	56	2.2	0.9	8.0	4.4	0	0.6	0.02	2032	484	19	8	73	38	1.3	4.9	0.20
Oreo® Cookie Klein	241	58	2.4	1.2	8.0	4.6	0	0.6	0.28	2008	480	20	6.0	69	38	2.5	5.0	0.85
Reese's Peanut Butter Cups Klein	361	86	4.5	1.6	10	9.4	0.6	1.6	0.12	2187	523	27	9.7	61	57	3.4	9.5	0.74
Erdnussbutter Klein	593	143	12	1.8	3.2	1.5	0.8	6.0	0.37	2579	622	50	7.6	14	6.6	3.6	27	1.6
Gesalzenes Karamell Klein	388	91	0.6	0.3	21	17	0.0	0	0.27	1302	307	1.8	1.1	72	56	0	0	0.90
Erdbeere Klein	244	58	0	0	14	14	0	0	0	611	144	0	0	35	34	0	0	0.02
Cinnamon Bun Klein	299	71	1.6	0.7	14	10	0.2	0.5	0.08	1441	341	7.7	3.5	65	48	0.8	2.3	0.37

FGDE © 2026 FGDE 22/01/2026

Die bereitgestellten Nährwertangaben sind repräsentative Angaben, die von Lieferanten zur Verfügung gestellt wurden, aus öffentlich zugänglichen Quellen stammen, oder durch Software nach Industriestandard berechnet und in akkreditierten Laboren durchgeführt wurden. Five Guys kann nicht garantieren, dass die bereitgestellten Nährwertangaben vollständig und korrekt sind, da sie sich auf Gerichte in allen unseren Restaurants beziehen. Unsere Gerichte werden von Hand zubereitet. Dadurch kann es dazu kommen, dass die Portionsgrößen leicht variieren, was einen Effekt auf die Nährwertangaben der einzelnen Produkte haben kann.

OREO® ist eine eingetragene Marke der Mondelz International Group und wird mit Genehmigung verwendet. Lotus Biscoff® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Lotus Bakeries, das mit Genehmigung verwendet wird.

FOOD SAFETY FEEDBACK

Danke für dein Feedback. Für eine gründliche Prüfung benötigen wir einige weitere Angaben zu deinem Besuch. Bitte scanne den QR-Code mit deinem Handy, um Details zu deinem Erlebnis zu übermitteln. Dein Feedback wird an unser deutsches Lebensmittelsicherheits-Team im Support-Office weitergeleitet, das sich mit dir in Verbindung setzt, sobald die Untersuchung abgeschlossen ist.

FIVE GUYS

SCAN ME

Bitte folge diesem Link, wenn du den obigen QR-Code nicht scannen kannst: qrco.de/bfQOkf