

Werte pro Portion

Werte pro 100g

NÄHRWERTANGABEN	Energie, kJ	Energie, kcal	Fett gesamt, g	davon gesättigte Fettsäuren, g	Kohlenhydrate, g	davon Zucker, g	Ballaststoffe, g	Eiweiß, g	Salz, g
FLEISCH									
Bacon	323	78	5.46	2.24	0.7	0.0	0.1	6.4	0.92
Rindfleisch Burger Patty	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13
Hot Dog	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.90
BRÖTCHEN									
Burger Brötchen	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49
Hot Dog Brötchen	909	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47
FRIES									
Little Fries - - frittiert in Erdnuss Öl	2741	659	39	5.35	70	1.0	6.3	10	1.05
Reg Fries - - frittiert in Erdnuss Öl	4467	1073	63	8.71	115	1.6	10	16	1.71
Large Fries - - frittiert in Erdnuss Öl	6283	1509	89	12	162	2.2	14	23	2.41
Cajun	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16
TOPPINGS									
BBQ Sauce	69	16	0.06	0.01	3.3	3.2	0.3	0.2	0.28
Käse	266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76
Grüne Paprika	7	2.0	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0.00
Gegrillte Champignons	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23
Hot Sauce	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67
Steak Sauce	36	7	0.01	0.01	2	1.6	0.0	0.1	0.09
Jalapeños	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02
Tomatenketchup	61	14	0.01	0.00	3.2	3.2	0.0	0.2	0.25
Eisberg Salat	12	4	0.03	0.00	0.4	0.0	0.2	0.2	0.01
Mayonnaise	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0.0	0.2	0.20
Senf	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17
Zwiebeln	33	8.0	0.08	0.00	1.8	1	0.5	0.3	0.00
Gegrillte Zwiebeln	52	12	0.05	0.01	2.8	1.8	0.4	0.4	0.01
Gewürz Gurken	11.3	2.8	0.05	0.02	0.2	0.2	0.3	0.1	0.46
Relish	85	20	0.05	0.03	4.6	3.8	0.2	0.1	0.18
Tomaten	26	6.0	0.04	0.00	1.3	1.3	0.4	0.0	0.00
MILKSHAKES (MIX-INS)									
Five Guys Milchshake Basis	2616	625	33	22	75	69	0.4	7.8	0.71
Schlagsahne	284	68	7.0	5.2	0.6	0.6	0.0	0.5	0.02
Banane	814	194	5.04	1.93	36	36	0.5	0.4	0.14
Schokolade	922	217	2.01	1.19	48	30	1.9	1.3	0.01
Lotus Biscoff®	467	111	4.37	1.84	17	9	0.3	1.1	0.05
Oreo® Cookie	482	115	4.8	2.35	17	9.1	0.6	1.2	0.55
REESE'S Peanut Butter Cups	736	176	9.57	3.63	19	17	0.0	3.3	0.25
Erdnussbutter	1186	286	23	3.5	6.4	3.0	1.7	12	0.74
Gesalzenes Karamell	768	181	1.08	0.67	42	33	0.0	0.3	0.53
Erdbeere	489	115	0.24	0.08	28	27	0.4	0.2	0.02
SONSTIGES									
Erdnüsse ohne Schale									

Energie, kJ	Energie, kcal	Fett gesamt, g	davon gesättigte	Kohlenhydrate, g	davon Zucker, g	Ballaststoffe, g	Eiweiß, g	Salz, g
2306	554	39	16	5	0.3	0.5	46	6.6
1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	2.5
1300	308.6	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.635
1298	307.6	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.665
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3
1400	337	26	17	6	4	0	19	4
89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.003
160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
517	102	0.1	0.1	28.3	23	0	0.9	1.3
55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.248
435	102	0.1	0.0	23.2	23	0	1.2	1.8
57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
3104	754	82	13	2.2	2.2	0	1.2	1.3
311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.004
158	37.5	0.15	0.0	8.4	5.6	1.1	1.2	0.020
49	12	0.2	0.1	1	1	1.1	0.6	2
653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.005
737	176	9.4	6.2	21	20	0.1	2.2	0.2
1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
904	215	5.6	2.14	40	40	0.5	0.4	0.016
1336	315	2.91	1.73	69	44	2.8	1.92	0.01
2032	484	19	8	73	38	1.3	4.9	0.2
2008	480	20	9.8	69	38	2.5	5	2.3
2230	533	29	11	58	53	0.0	10	0.77
2579	622	50	7.6	14	6.6	3.6	27	1.6
1302	307	1.83	1.14	72	56	0.06	0.45	0.9
611	144	0.3	0.1	35	34	0.5	0.3	0.024
2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86

1. Die bereitgestellten Nährwertangaben sind repräsentative Angaben, die von Lieferanten zur Verfügung gestellt wurden, aus öffentlich zugänglichen Quellen stammen, oder durch Software nach Industriestandard berechnet und in akkreditierten Laboren durchgeführt wurden. Five Guys kann nicht garantieren, dass die bereitgestellten Nährwertangaben vollständig und korrekt sind, da sie sich auf Gerichte in allen unseren Restaurants beziehen. Unsere Gerichte werden von Hand zubereitet. Dadurch kann es dazu kommen, dass die Portionsgrößen leicht variieren, was einen Effekt auf die Nährwertangaben der einzelnen Produkte haben kann.

2. Die Menge der individuellen Toppings in einem Shake hängt von der Gesamtzahl an Topping ab.

OREO® ist eine eingetragene Marke der Mondelez International Group und wird mit Genehmigung verwendet.
Lotus Biscoff® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Lotus Bakeries, das mit Genehmigung verwendet wird.