

# NÄHRWERTANGABEN

## Werte pro Portion

## Werte pro 100g

	Energie, kJ	Energie, kcal	Fett gesamt, g	davon gesättigte Fettsäuren, g	Kohlenhydrate, g	davon Zucker, g	Ballaststoffe, g	Eiweiß, g	Salz, g
<b>FLEISCH</b>									
Bacon	323	78	5.46	2.24	0.7	0.0	0.1	6.4	0.92
Rindfleisch Burger Patty	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13
Hot Dog	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.90
<b>BRÖTCHEN</b>									
Burger Brötchen	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49
Hot Dog Brötchen	909	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47
<b>FRIES</b>									
Little Fries - frittiert in Erdnuss Öl	2741	659	39	5.35	70	1.0	6.3	10	1.05
Regular Fries- frittiert in Erdnuss Öl	4467	1073	63	8.71	115	1.6	10	16	1.71
Large Fries - frittiert in Erdnuss Öl	6283	1509	89	12	162	2.2	14	23	2.41
Cajun Large Fries	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16
<b>TOPPINGS</b>									
BBQ Sauce	69	16	0.06	0.01	3.3	3.2	0.3	0.2	0.28
Käse	266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76
Grüne Paprika	7	2.0	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0.00
Gegrillte Champignons	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23
Hot Sauce	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67
Steak Sauce	36	7	0.01	0.01	2	1.6	0.0	0.1	0.09
Jalapeños	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02
Tomatenketchup	61	14	0.01	0.00	3.2	3.2	0.0	0.2	0.25
Eisberg Salat	12	4	0.03	0.00	0.4	0.0	0.2	0.2	0.1
Mayonnaise	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0.0	0.2	0.20
Senf	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17
Zwiebeln	33	8	0.08	0.00	1.8	1	0.5	0.3	0.00
Gegrillte Zwiebeln	52	12	0.05	0.01	2.8	1.8	0.4	0.4	0.01
Gewürzgurken	11.3	2.8	0.05	0.02	0.2	0.2	0.3	0.1	0.46
Relish	65	15	0.04	0.02	3.5	2.9	0.1	0.1	0.14
Tomaten	26	6.0	0.04	0.00	1.3	1.3	0.4	0.0	0.00
<b>MILKSHAKES (MIX-INS)</b>									
Five Guys Milchshake Basis	2616	625	33	22	75	69	0.4	7.8	0.71
Schlagsahne	284	68	7.0	5.2	0.6	0.6	0.0	0.5	0.02
Banane	814	194	5.04	1.93	36	36	0.5	0.4	0.14
Schokolade	922	217	2.01	1.19	48	30	1.9	1.3	0.01
Lotus Biscoff®	610	145	5.70	2.40	22	11	0.4	1.5	0.06
Oreo® Cookie	482	115	4.8	2.35	17	9.1	0.6	1.2	0.55
REESE'S Peanut Butter Cups	736	176	9.5	3.53	19	17	0.0	3.4	0.25
Erdnussbutter	1186	286	23	3.5	6.4	3.0	1.7	12	0.74
Gesalzenes Karamell	768	181	1.08	0.67	42	33	0.0	0.3	0.53
Erdbeere	489	115	0.24	0.08	28	27	0.4	0.2	0.02
<b>SONSTIGES</b>									
Erdnüsse ohne Schale									

Energie, kJ	Energie, kcal	Fett gesamt, g	davon gesättigte Fettsäuren, g	Kohlenhydrate, g	davon Zucker, g	Ballaststoffe, g	Eiweiß, g	Salz, g
2306	554	39	16	5	0.3	0.5	46	6.6
1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	2.5
1300	308.6	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.635
1298	307.6	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.665
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3
1400	337	26	17	6	4	0	19	4
89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.003
160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
517	102	0.1	0.1	28.3	23	0	0.9	1.3
55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.248
435	102	0.1	0.0	23.2	23	0.0	1.2	1.8
57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
3104	754	82	13.0	2.2	2.2	0.0	1.2	1.3
311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.004
158	37.5	0.15	0.0	8.4	5.6	1.1	1.2	0.020
49	12	0.2	0.1	1	1	1.1	0.6	2
653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.005
737	176	9.4	6.2	21	20	0.1	2.2	0.2
1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
904	215	5.6	2.14	40	40	0.5	0.4	0.16
1336	315	2.91	1.73	69	44	2.8	1.92	0.01
2032	484	19	8	73	38	1.3	4.9	0.2
2008	480	20	9.8	69	38	2.5	5	2.3
2230	533	30	11	58	53	0.0	10	0.77
2579	622	50	7.6	14	6.6	3.6	27	1.6
1302	307	1.83	1.14	72	56	0.06	0.45	0.9
611	144	0.3	0.1	35	34	0.5	0.3	0.024
2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86

1. Die bereitgestellten Nährwertangaben sind repräsentative Angaben, zur Verfügung gestellt von Lieferanten, veröffentlichten Ressourcen, Analysen durch Industriestandard-Software und Tests, die in akkreditierten Labors durchgeführt werden. Five Guys kann nicht garantieren, dass die bereitgestellten Nährwertangaben vollständig akkurat sind, da sie sich auf die Gerichte in allen unseren Restaurants beziehen. Unsere Gerichte werden per Hand zubereitet. Dadurch kann es dazu kommen, dass die Portionsgrößen leicht variieren, was einen Effekt auf die Nährwertangaben der einzelnen Produkte haben kann.

2. Die Menge der individuellen Toppings in einem Shake hängt von der Gesamtanzahl an Toppings ab.

OREO® ist eine eingetragene Marke der Mondelez International Group und wird mit Genehmigung verwendet.

Lotus Biscoff® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Lotus Bakeries, das mit Genehmigung verwendet wird.