

NÄHRWERTANGABEN

Werte pro Portion

Werte pro 100g

| | Energie, kJ | Energie, kcal | Fett gesamt, g | davon gesättigte Fettsäuren, g | Kohlenhydrate, g | davon Zucker, g | Ballaststoffe, g | Eiweiß, g | Salz, g |
|--|-------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------------|-----------------|------------------|-----------|---------|
| FLEISCH | | | | | | | | | |
| Bacon | 323 | 78 | 5.46 | 2.24 | 0.7 | 0.0 | 0.1 | 6.4 | 0.92 |
| Rindfleisch Burger Patty | 812 | 195 | 14 | 5.59 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 18 | 0.13 |
| Hot Dog | 793 | 192 | 15 | 6.38 | 2.1 | 0.4 | 0.4 | 11 | 1.90 |
| BRÖTCHEN | | | | | | | | | |
| Burger Brötchen | 1001 | 238 | 7.52 | 2.57 | 37.6 | 6.2 | 1.4 | 6.0 | 0.49 |
| Hot Dog Brötchen | 909 | 215 | 6.72 | 2.26 | 34 | 5.9 | 1.2 | 5.3 | 0.47 |
| FRIES | | | | | | | | | |
| Little Fries - frittiert in Erdnuss Öl | 2741 | 659 | 39 | 5.35 | 70 | 1.0 | 6.3 | 10 | 1.05 |
| Regular Fries- frittiert in Erdnuss Öl | 4467 | 1073 | 63 | 8.71 | 115 | 1.6 | 10 | 16 | 1.71 |
| Large Fries - frittiert in Erdnuss Öl | 6283 | 1509 | 89 | 12 | 162 | 2.2 | 14 | 23 | 2.41 |
| Cajun Large Fries | 84 | 20 | 0.32 | 0.06 | 2.9 | 1.1 | 0 | 0.8 | 1.16 |
| TOPPINGS | | | | | | | | | |
| BBQ Sauce | 69 | 16 | 0.06 | 0.01 | 3.3 | 3.2 | 0.3 | 0.2 | 0.28 |
| Käse | 266 | 64 | 4.94 | 3.23 | 1.1 | 0.8 | 0.0 | 3.6 | 0.76 |
| Grüne Paprika | 7 | 2.0 | 0.02 | 0.01 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.00 |
| Gegrillte Champignons | 51 | 12 | 0.13 | 0.03 | 2 | 0.4 | 0.7 | 1.0 | 0.23 |
| Hot Sauce | 8.6 | 2.0 | 0.05 | 0.01 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.67 |
| Steak Sauce | 36 | 7 | 0.01 | 0.01 | 2 | 1.6 | 0.0 | 0.1 | 0.09 |
| Jalapeños | 3.9 | 0.9 | 0.03 | 0.01 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.02 |
| Tomatenketchup | 61 | 14 | 0.01 | 0.00 | 3.2 | 3.2 | 0.0 | 0.2 | 0.25 |
| Eisberg Salat | 12 | 4 | 0.03 | 0.00 | 0.4 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.1 |
| Mayonnaise | 466 | 113 | 12 | 1.95 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.2 | 0.20 |
| Senf | 19 | 4.5 | 0.23 | 0.05 | 0.3 | 0.05 | 0.2 | 0.3 | 0.17 |
| Zwiebeln | 33 | 8 | 0.08 | 0.00 | 1.8 | 1 | 0.5 | 0.3 | 0.00 |
| Gegrillte Zwiebeln | 52 | 12 | 0.05 | 0.01 | 2.8 | 1.8 | 0.4 | 0.4 | 0.01 |
| Gewürzgurken | 11.3 | 2.8 | 0.05 | 0.02 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.46 |
| Relish | 65 | 15 | 0.04 | 0.02 | 3.5 | 2.9 | 0.1 | 0.1 | 0.14 |
| Tomaten | 26 | 6.0 | 0.04 | 0.00 | 1.3 | 1.3 | 0.4 | 0.0 | 0.00 |
| MILKSHAKES (MIX-INS) | | | | | | | | | |
| Five Guys Milchshake Basis | 2616 | 625 | 33 | 22 | 75 | 69 | 0.4 | 7.8 | 0.71 |
| Schlagsahne | 284 | 68 | 7.0 | 5.2 | 0.6 | 0.6 | 0.0 | 0.5 | 0.02 |
| Banane | 814 | 194 | 5.04 | 1.93 | 36 | 36 | 0.5 | 0.4 | 0.14 |
| Schokolade | 922 | 217 | 2.01 | 1.19 | 48 | 30 | 1.9 | 1.3 | 0.01 |
| Lotus Biscoff® | 610 | 145 | 5.70 | 2.40 | 22 | 11 | 0.4 | 1.5 | 0.06 |
| Malzmilch | 218 | 52 | 0.45 | 0.25 | 10 | 6.2 | 0.5 | 1.3 | 0.18 |
| Oreo® Cookie | 482 | 115 | 4.8 | 2.35 | 17 | 9.1 | 0.6 | 1.2 | 0.55 |
| REESE'S Peanut Butter Cups | 736 | 176 | 9.5 | 3.53 | 19 | 17 | 0.0 | 3.4 | 0.25 |
| Erdnussbutter | 1186 | 286 | 23 | 3.5 | 6.4 | 3.0 | 1.7 | 12 | 0.74 |
| Gesalzenes Karamell | 768 | 181 | 1.08 | 0.67 | 42 | 33 | 0.0 | 0.3 | 0.53 |
| Erdbeere | 489 | 115 | 0.24 | 0.08 | 28 | 27 | 0.4 | 0.2 | 0.02 |
| SONSTIGES | | | | | | | | | |
| Erdnüsse ohne Schale | | | | | | | | | |

| Energie, kJ | Energie, kcal | Fett gesamt, g | davon gesättigte Fettsäuren, g | Kohlenhydrate, g | davon Zucker, g | Ballaststoffe, g | Eiweiß, g | Salz, g |
|-------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------------|-----------------|------------------|-----------|---------|
| 2306 | 554 | 39 | 16 | 5 | 0.3 | 0.5 | 46 | 6.6 |
| 1212 | 291 | 21 | 8.34 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 27 | 0.19 |
| 1044 | 252 | 20 | 8.4 | 2.8 | 0.5 | 0.5 | 14 | 2.5 |
| 1300 | 308.6 | 9.76 | 3.34 | 49 | 8.04 | 1.82 | 7.8 | 0.635 |
| 1298 | 307.6 | 9.61 | 3.24 | 49 | 8.49 | 1.73 | 7.61 | 0.665 |
| 1128 | 271 | 16 | 2.2 | 29 | 0.4 | 2.6 | 4.1 | 0.432 |
| 1128 | 271 | 16 | 2.2 | 29 | 0.4 | 2.6 | 4.1 | 0.432 |
| 1128 | 271 | 16 | 2.2 | 29 | 0.4 | 2.6 | 4.1 | 0.432 |
| 1199 | 287 | 4.6 | 0.8 | 42 | 15 | 0 | 12 | 16.5 |
| 575 | 136 | 0.5 | 0.1 | 27 | 26 | 2.6 | 1.5 | 2.3 |
| 1400 | 337 | 26 | 17 | 6 | 4 | 0 | 19 | 4 |
| 89.2 | 20 | 0.2 | 0.1 | 4.6 | 2.4 | 1.7 | 0.9 | 0.003 |
| 160 | 38 | 0.4 | 0.1 | 6.4 | 1.3 | 2.2 | 3 | 0.73 |
| 107 | 25 | 0.6 | 0.1 | 1.8 | 0.3 | 1.5 | 2.5 | 8.4 |
| 517 | 102 | 0.1 | 0.1 | 28.3 | 23 | 0 | 0.9 | 1.3 |
| 55 | 13 | 0.4 | 0.1 | 7.0 | 4.1 | 2.8 | 0.9 | 0.248 |
| 435 | 102 | 0.1 | 0.0 | 23.2 | 23 | 0.0 | 1.2 | 1.8 |
| 57.5 | 19 | 0.14 | 0.0 | 1.8 | 0 | 1.2 | 0.9 | 0.03 |
| 3104 | 754 | 82 | 13.0 | 2.2 | 2.2 | 0.0 | 1.2 | 1.3 |
| 311 | 75 | 3.89 | 0.8 | 4.3 | 0.85 | 2.68 | 4.24 | 2.78 |
| 133 | 32 | 0.3 | 0.0 | 7 | 3.8 | 2 | 1.2 | 0.004 |
| 158 | 37.5 | 0.15 | 0.0 | 8.4 | 5.6 | 1.1 | 1.2 | 0.020 |
| 49 | 12 | 0.2 | 0.1 | 1 | 1 | 1.1 | 0.6 | 2 |
| 653 | 154 | 0.4 | 0.2 | 35.1 | 29 | 1.2 | 0.4 | 1.4 |
| 61 | 14 | 0.1 | 0.0 | 3.0 | 3 | 1 | 0.1 | 0.005 |
| 737 | 176 | 9.4 | 6.2 | 21 | 20 | 0.1 | 2.2 | 0.2 |
| 1418 | 339 | 35 | 26 | 3 | 3 | 0 | 2.3 | 0.08 |
| 904 | 215 | 5.6 | 2.14 | 40 | 40 | 0.5 | 0.4 | 0.16 |
| 1336 | 315 | 2.91 | 1.73 | 69 | 44 | 2.8 | 1.92 | 0.01 |
| 2032 | 484 | 19 | 8 | 73 | 38 | 1.3 | 4.9 | 0.2 |
| 1559 | 368 | 3.2 | 1.8 | 74 | 45 | 3.9 | 9.3 | 1.3 |
| 2008 | 480 | 20 | 9.8 | 69 | 38 | 2.5 | 5 | 2.3 |
| 2230 | 533 | 28.8 | 10.7 | 58 | 53 | 0.0 | 10.4 | 0.77 |
| 2579 | 622 | 50 | 7.6 | 14 | 6.6 | 3.6 | 27 | 1.6 |
| 1302 | 307 | 1.83 | 1.14 | 72 | 56 | 0.06 | 0.45 | 0.9 |
| 611 | 144 | 0.3 | 0.1 | 35 | 34 | 0.5 | 0.3 | 0.024 |
| 2462 | 594 | 43 | 7 | 25 | <1 | 11 | 25 | 1.86 |

1. Die bereitgestellten Nährwertangaben sind repräsentative Angaben, zur Verfügung gestellt von Lieferanten, veröffentlichten Ressourcen, Analysen durch Industriestandard-Software und Tests, die in akkreditierten Labors durchgeführt werden. Five Guys kann nicht garantieren, dass die bereitgestellten Nährwertangaben vollständig akkurat sind, da sie sich auf die Gerichte in allen unseren Restaurants beziehen. Unsere Gerichte werden per Hand zubereitet. Dadurch kann es dazu kommen, dass die Portionsgrößen leicht variieren, was einen Effekt auf die Nährwertangaben der einzelnen Produkte haben kann.

2. Die Menge der individuellen Toppings in einem Shake hängt von der Gesamtanzahl an Toppings ab.

OREO® ist eine eingetragene Marke der Mondelez International Group und wird mit Genehmigung verwendet.
 Lotus Biscoff® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Lotus Bakeries, das mit Genehmigung verwendet wird.